Article 9 - Le Critérium National des Equipes Hommes, Dames, Jeunes et Mini-Relais

Principe

Le critérium national des équipes est destiné à récompenser l'équipe du club affilié à la FFCO dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous la forme d'un relais et organisée à cet effet.

Article 9.1 - Composition des équipes

- Relais Hommes : **7 coureurs**
  Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 17 ans et plus (H18 et +)
- Relais Dames : **4 coureurs**
  Tous les panachages d'âges sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrentes de 17 ans et plus (D18 et +)
- Relais Jeunes : **4 coureurs de 13 à 16 ans** (H-D14, H-D16)
  Tous les panachages de sexe sont autorisés dans la tranche d'âge sous réserve que l'équipe comprenne au moins une féminine
- Mini-Relais : **3 coureurs**
  Tous les panachages d'âges et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 10 à 13 ans (HD10 et HD12)

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois.

Article 9.2 - Ordre des parcours et temps de course

- **Relais Hommes**

Parcours	Temps du vainqueur	Combinaisons	Niveaux techniques	
1 (nuit)	40 minutes	Oui avec le relais 2	5	6
2 (nuit)	40 minutes	Oui avec le relais 1	5	6
3 (mixte)	50 minutes	non	5	6
4 (jour)	30 minutes	Oui avec les relais 4,5,6,7	5	6
5 (jour)	50 minutes	Oui avec les relais 4,5,6,7	5	6
6 (jour)	30 minutes	Oui avec les relais 4,5,6,7	5	6
7 (jour)	50 minutes	Oui avec les relais 4,5,6,7	5	6

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Temps total de la meilleure équipe : 290 minutes

- **Relais Dames**

Parcours	Temps du vainqueur	Combinaison	Niveaux techniques	
1	45 minutes	oui	5	6
2	35 minutes	oui	5	6
3	45 minutes	oui	5	6
4	35 minutes	oui	5	6

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Temps total de la meilleure équipe : 160 minutes

- **Relais Jeunes**

Parcours	Temps du vainqueur	Combinaison	Niveaux techniques	
1	30 minutes	Oui	3	4
2	30 minutes	Oui	3	4
3	30 minutes	Oui	3	4
4	30 minutes	oui	3	4

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Temps total pour la meilleure équipe : 120 minutes

- **Mini-Relais**

Parcours	Temps du vainqueur	Combinaison	Niveaux techniques	
1	20 minutes	Oui	1	2
2	20 minutes	Non		
3	20 minutes	Oui		

Les couleurs correspondent aux balises de la « méthode fédérale »

Temps total de la meilleure équipe : 60 minutes